

Programma Gruppo di Studio "Disturbi Respiratori nel Sonno"

I disturbi respiratori durante sonno (DRS) appresentano da più di vent'anni per morbidità, mortalità ed epidemiologia, un problema "maggiore" di sanità pubblica. Tuttavia, nonostante l'enorme mole di contributi scientifici a supporto di tale evidenza, questo problema è ancora largamente considerato, secondo il principio dell'iceberg, come in gran parte "sommerso".

E' però possibile che la caratterizzazione specifica di questi ultimi anni, connotati cioè da uno sviluppo tecnologico senza precedenti e da piattaforme per lo sviluppo delle conoscenze sempre più avanzate, possa aiutare a spostare il paradigma dell'iceberg verso una visibilità maggiore del problema e verso un coinvolgimento più attivo degli attori sanitari che lo gestiscono. Uno sviluppo infine, in grado di promuovere la crescente formazione delle reti necessarie alla costruzione di un differente interesse collettivo in tema di "DRS".

Per questo è ovviamente necessario un vero e proprio salto operativo nella ricerca di forme nuove di comunicazione che siano integrate e differenziate (in sintesi che siano in grado di rispondere a problemi complessi) fra tutti coloro che in diverse modalità e a diversi livelli di conoscenza si occupa di DRS.

E' principalmente in questa ottica che il programma proposto risulta incentrato sui seguenti punti:

AREA RICERCA/BISOGNI

- Censimento dei componenti del gruppo di studio attraverso un questionario molto sintetico da distribuire tra i soggetti aderenti al GdS per comprenderne i principali bisogni (formativi, organizzativi, tecnologici) e per poterne analizzare le criticità più frequenti che vengono incontrate nella gestione dei pazienti con disturbi respiratori del sonno.

AREA EDITORIALE

- Mantenimento della rubrica "Lung Update"
- Una nuova serie: "Imaging" nel monitoraggio cardiorespiratorio completo notturno durante NIV. In divenire potrà essere un atlante di immagini commentate di MCR durante NIV.

AREA FORMAZIONE

- Attività per la giornata del sonno (in Marzo) ufficializzata da AIPO: Webinar ECM per medici di medicina generale ("Chiedi all'esperto" per MMG).
- "Apnea-days" AIPO: mini corsi giornalieri (2/3 giornate nell'anno) dedicati agli specializzandi e strutturate in modalità operativa fifty/fifty (50% teoria - 50% pratica)

- **Progetto "Tutor-Web"**: incontri periodici in modalità webinar, di max 60 minuti, per discussione su un caso clinico, (analisi di tracciato polisonnografico o di monitoraggio cardiorespiratorio notturno basale o in CPAP/NIV) proposto e descritto da un socio AIPO e discussi da un componente del gruppo di studio come tutor e un senior/docente a cui tutti i componenti del gruppo di studio possono partecipare in modalità uditori.

AREA DIPARTIMENTO

- Progetto "Apnea-lab": ampliare gli aspetti comunicativi attraverso una pagina facebook/instagram/linkedin curata dal board del GdS per il post periodico di tematiche inerenti i DRS.
- Progetto "Standardizzare il follow-up": creazione di un protocollo istituzionale di gestione ambulatoriale del "follow-up" dei pazienti DRS, incentrato sul teleconsulto e su altre modalità avanzate di monitoraggio, che sia approvato e condiviso dalla società scientifica.

Coordinatori: Caterina Antonaglia, Angelo Canora, Anna Lo Bue

Collaboratori rubrica Lung update: Stefania Bertini, Valentina Conti, Giorgio Polistina

Udine 27.09.2025

Vincenzo Patruno